



Progetto

Frutta e verdura nelle scuole

a.s. 2017/2018



Il programma

“Frutta e verdura nelle scuole” è un programma promosso dall’Unione Europea, coordinato dal Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e forestali e svolto in collaborazione con il Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca, il Ministero della Salute, Agea, le Regioni e Province autonome di Trento e Bolzano.

Il programma è rivolto ai bambini che frequentano la scuola primaria (6-11 anni) e ha lo scopo di incrementare il consumo dei prodotti ortofrutticoli e di accrescere la consapevolezza dei benefici di una sana alimentazione.

A questo scopo, l’obiettivo del programma è quello di:

- divulgare il valore ed il significato della stagionalità dei prodotti;
- promuovere il coinvolgimento delle famiglie affinché il processo di educazione alimentare avviato a scuola continui anche in ambito familiare;
- diffondere l’importanza della qualità certificata: prodotti a denominazione di origine (DOP, IGP), di produzione biologica;
- sensibilizzare gli alunni al rispetto dell’ambiente, approfondendo le tematiche legate alla riduzione degli sprechi dei prodotti alimentari.

Le misure di accompagnamento programmate dal Ministero hanno quale obiettivo prioritario quello di “informare” e sviluppare un consumo consapevole della frutta e della verdura, privilegiando la distribuzione del prodotto fresco.

Il programma prevede la realizzazione di specifiche giornate a tema, quali visite a fattorie didattiche, corsi di degustazione, attivazione di laboratori sensoriali, al fine di incoraggiare i bambini al consumo di frutta e verdura e sostenerli nella conquista di abitudini alimentari sane.



Olimpiadi della Frutta

Si tratta di un vero e proprio campionato, ma anche di un percorso ludico-didattico multidisciplinare a tappe successive, svolto esclusivamente via mail, che ha come obiettivo l'ampliamento delle conoscenze e la promozione di un maggiore consumo di frutta e verdura nell'alimentazione, soprattutto da parte degli alunni.

Possono iscriversi i singoli insegnanti per partecipare con le loro classi, che si vedranno, così, coinvolte nel campionato interscolastico più colorato e saporito che c'è! Le Olimpiadi prevedono attività da svolgere in classe o a casa, delle quali dovrà essere rimandata testimonianza, come richiesto di volta in volta, tramite foto, disegni, video o testi: ogni alunno dovrà contribuire alla composizione dell'elaborato della sua classe, e di questa collaborazione dovrà restare una traccia nel lavoro inviato.

Le tematiche riguarderanno i consumi di frutta e ortaggi, i prodotti del territorio, la biodiversità, e la sensorialità. Il tutto in maniera il più possibile cross-curricolare, per facilitare il lavoro degli insegnanti, e con tempi di consegna degli elaborati di almeno 1 mese.

L'iscrizione non costituisce obbligo alla partecipazione. Inoltre, non è obbligatorio partecipare a tutte le schede che saranno inviate, ma l'assiduità nella partecipazione costituirà un elemento di valutazione per la commissione ai fini della vittoria di tutto il campionato. Una apposita "giuria", composta da esperti di nutrizione e comunicazione, sarà incaricata di valutare gli elaborati pervenuti. Ogni scheda/attività vedrà 12 classi premiate con apposite certificazioni (oro, argento e bronzo per ogni Macroregione), mentre alla fine del campionato saranno decretati 4 vincitori assoluti, una classe per ciascuna Macroarea. A testimonianza dell'impegno della classe, vi sarà un premio per ciascuna delle quattro classi vincitrici, che inoltre riceveranno una copia del volume fotografico finale per ogni bambino.

Come partecipare: Ci si può iscrivere all'indirizzo <http://olimpiadi.fruttanellescuole.gov.it/registrati>.

Comunicazioni e avvisi sull'inizio delle Olimpiadi saranno comunque pubblicati sul sito fruttanellescuole.gov.it e sulla pagina [Facebook](#). Le iscrizioni restano sempre aperte, in modo da poter partecipare anche per una sola, singola attività e serviranno come database di mail da contattare anche l'anno successivo.



Scuola in campo

Per l'attività de *La scuola in campo* vengono organizzati incontri con insegnanti, alunni e famiglie, tenuti da personale qualificato rappresentato da dietisti e/o nutrizionisti.

Sono previste due tipologie di incontri:

- da gennaio alla fine di marzo (e in alcuni casi anche oltre) dietisti ANDID, formati presso il Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione, e in appoggio ai 23 centri CREA sul territorio Nazionale che partecipano al Programma, si recheranno presso le scuole per un incontro di sensibilizzazione sulle tematiche del Programma Europeo e sui concetti base di una corretta alimentazione. Verrà quindi spiegata l'importanza della Frutta e della verdura nell'alimentazione quotidiana, con qualche suggerimento per far apprezzare di più ai bambini i prodotti vegetali. A discrezione dei Dirigenti scolastici, a questi incontri potranno partecipare insegnanti, bambini e a volte familiari dei bambini coinvolti.
- dalla fine di marzo alla prima settimana di giugno alcune classi verranno contattate per andare in visita presso le sedi CREA partecipanti al Programma, dove saranno predisposte le seguenti tipologie di azioni:
 - un percorso di didattica *indoor* (Gallery didattica, disegno, fotografia, ecc..);
 - un percorso di degustazione della frutta con *laboratorio sensoriale* che mira allo sviluppo delle capacità gustative del prodotto, imparando ad apprezzarne la qualità, intesa come caratteristiche organolettiche;
 - una serie di attività ludico didattiche.

I percorsi sono ideati in linea con gli obiettivi generali del Programma (la stagionalità, gli scarti, la biodiversità, ...), al fine di coinvolgere insegnanti, e soprattutto alunni, in attività dedicate alla sensibilizzazione sui temi della importanza di frutta e verdura.

Come partecipare: Saranno i dietisti, da gennaio in poi, a contattare le singole scuole partecipanti al progetto, anche in funzione delle partecipazioni degli anni precedenti.



Formazione insegnanti

L'insegnante ha il delicato compito di guidare il bambino nella conoscenza (teorica e sensoriale) dei prodotti ortofrutticoli, cercando di incuriosirlo e sensibilizzarlo, orientando così le sue scelte, senza farsi condizionare dalle mode alimentari o dalle notizie sensazionalistiche, ma fondando il suo intervento su una solida base scientifica.

E' proprio per questo che il Programma ha, tra i suoi obiettivi, la formazione dei docenti delle scuole primarie che partecipano al Programma, così che acquisiscano un atteggiamento più critico e consapevole, continuando gli incontri di formazione già avviati dal Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione nel 2015 e nel 2016, ma aggiornandone i contenuti.

L'aggiornamento dei moduli di formazione permette di effettuare un secondo livello formativo, ancora più mirato e calibrato, anche per quei docenti che abbiano già partecipato una volta, e che hanno più volte comunicato il desiderio, se non la necessità, di una formazione periodica, come da indicazioni MIUR. Gli incontri di formazione verranno infatti inseriti anche sul catalogo della piattaforma MIUR S.O.F.I.A. dedicata proprio alla formazione dei docenti.

Gli argomenti trattati durante i seminari riguarderanno: la conoscenza del Programma europeo, del bando di partecipazione, delle modalità di distribuzione; l'impostazione di interventi di Educazione alimentare; l'importanza dell'inserimento di frutta e ortaggi nell'alimentazione quotidiana; alcune informazioni su conservazione, sostenibilità, sicurezza d'uso, etichettatura.

Punto di forza di una formazione centralizzata dal CREA-Alimenti e nutrizione è quello di poter divulgare informazioni univoche su tutto il territorio nazionale, scientificamente accreditate (perché basate sulle ***Linee guida per una sana alimentazione italiana***, documento di consenso condiviso da più di 100 esperti corrispondenti a circa 40 Istituzioni italiane), nonché scevre da interessi economici.

Gli incontri saranno organizzati nelle singole regioni, informando i Dirigenti scolastici e gli assessorati regionali all'agricoltura, all'istruzione e alla salute perché collaborino alla sensibilizzazione degli istituti scolastici.

Come partecipare: Le sedi e gli orari della formazione verranno man mano pubblicati su questo sito e sulla sua pagina [Facebook](#), oltre ad essere comunicati ai Dirigenti scolastici della regione ospitante l'evento.

A questo punto, gli insegnanti potranno iscriversi al numero 0651494424, avendo a portata di mano il codice meccanografico del plesso e dell'istituto cui appartengono, un indirizzo mail e un numero di cellulare per le successive comunicazioni.

La partecipazione è raccomandata ai referenti scolastici del Progetto, ma possono partecipare anche gli altri insegnanti.

Al termine della formazione, frontale o via e-learning, tutti i partecipanti riceveranno l'attestato di partecipazione, insieme ai materiali didattici e al Teaching pack in formato elettronico, a fronte della restituzione di una scheda di valutazione del corso seguito. Prima e dopo l'incontro dovranno anche rispondere a un breve test di conoscenze.

L'efficacia di formazione+teaching pack è stata oggetto di verifica, documentata anche in una pubblicazione scientifica (Roccaldo L. *et al.*, *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, Marzo 2017).

La vicepresidente
Liberata Sannino